

JADŁOSPIS OD 14.09 - 25.09.2020

Data	śniadanie	A	G	obiad	A	G	podwieczorek	A	G	st. żyw.	uwagi
14.09 Pon.	1.szynka,sałata 2.papryka 3.masło 4.chleb mieszany 5.kawa biała 6.owoce			1.zupa fasolowa 2.makaron z serem i sosem owocowym 3.napój pomarańczowy			1.pł.ryżowe na mleku 2.owoce				
15.09 Wt.	1.miód 2.masło 3.bułka 4.mleko 5.owoce			1.krem marchewkowy z ziarnami słonecznika 2.klops pieczony w sosie słodko.-kwaśnym 3.kasza jęczmienna 4.mizeria 5.kompot			1.twarożek 2.mleko				
16.09 Śr.	1.parówki z szynki 2.keczup 3.masło 4.chleb 5.kawa inka 6.owoce			1.zupa neapolitańska 2.jajecznica 3.ziemniaki 4.sałata ze szczypiorem 5.woda z miętą i cytryną			1.rogaliki z jabłkami 2.mleko				
17.09 Czw.	1.serek czekoladowy 2.masło 3.bułka 4.mleko 5.owoce			1.krupnik z kaszą jaglaną 2.pierogi z mięsem i soczewicą 3.marchewka z chrzanem 4.napój pomarańczowy			1.kisiel żurawinowy 2.sezamki				
18.09 Pt.	1.pasta jajeczna 2.pomidor 3.masło 4.chleb 5.bawarka 6.owoce			1.zupa szczawiowa z jajkiem 2.kotlet rybny pieczony 3.ziemniaki 4.sur.zn kiszanej kapusty 5.kompot			1.jogurt 2.owoce				

Data	śniadanie	A	G	obiad	A	G	podwieczorek	A	G	st. żyw.	uwagi
21.09 Pon.	1.pasta mięsna 2.keczup 3.masło 4.chleb 5.kawa inka 6.owoce			1.barszcz czerwony z chlebem 2.kotlet z fileta indyka 3.ziemniaki 4.pomidory z sosem czosnkowym 5.woda z cytryną			1.zapiekanka z kielbasą i serem żółtym 2.keczup 3.herb.owocowa				
22.09 Wt.	1.ser żółty 2.rzodkiewka 3.masło 4.bułka 5.kakao 6.owoce			1.zupa kalafiorowa 2.risotto 3.napój pomarańczowy			1.galaretka 2.chrupki 3.owoce				
23.09 Śr.	1.polędwica,sałata 2.og.zielony 3.masło 4.chl.mieszany 5.kawa inka karmelowa 6.owoce			1.zupa wiejska 2.leniwe z masłem i bułką tartą 3.marchewka z jabłkiem 4.kompot			1.pł.kukurydziane na mleku 2.owoce				
24.09 Czw.	1.dżem 2.masło 3.bułka 4.mleko 5.owoce			1.zupa z kiszonej kapusty 2.podudzia pieczone 3.kasza kuskus 4.sur.z kapusty kiszonej 5.woda z cytryną			1.sałatka Jarzynowa 2.bułka 3.kawa inka				
25.09 Pt.	1.makreła wędzona 2.og.kiszony 3.masło 4.chleb 5.herbata z cytryną 6.owoce			1.zupa pieczarkowa 2.parowańce z serem i jogurtem 3.napój pomarańczowy			1.kasza manna z musem malinowym				

Sporządzili – szef kuchni
Intendent

pielęgniarka

zatwierdził